



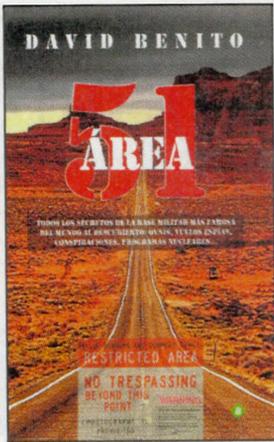
lee, mira y escucha



LA MUJER QUE ESCUCHA

Ante la más dolorosa de las pérdidas, la de un hijo, Pedro necesitaba, fundamentalmente, ser escuchado. Para expresar sus sentimientos, dudas temores, avances y retrocesos para superar tan dura experiencia. Este libro es el testimonio de su proceso de duelo, y a la vez de su paso por la Fundación Mario Losantos del Campo, que ha sido para él un refugio y apoyo incondicional durante el tránsito más delicado de su vida. Aunque cada uno lleva el duelo a su manera, sin duda este texto será de una inestimable ayuda para todos aquellos que deben superar la pérdida de un ser querido así como para quienes los acompañan en tan difícil trance y que, como Pedro, buscan respuesta a las preguntas más habituales: ¿Es mejor desahogar la rabia o no? ¿Qué hacer con los objetos personales de quien ya no está? ¿Cómo vencer el sentimiento de culpa? ¿Conviene hablar con los conocidos o hallar consuelo en el silencio? Y sobre todo, ¿cuánto dura el duelo?

Título: La mujer que escucha
Autor: Pedro Alcalá
Editorial: Plataforma Editorial



AREA 51

Desde mediados de los años cincuenta, las actividades desarrolladas en Área 51, la base secreta más famosa del mundo, ubicada en Nevada (EE.UU.), han estado rodeadas de un halo de misterio y no exentas de polémica. Proyectos clasificados, tecnología de ensueño, programas nucleares, ilegalidades..., todo ello unido a los relatos sobre ovnis y extraterrestres de presuntos trabajadores que dicen haber sido extorsionados para evitar revelaciones incómodas a los sucesivos gobiernos.

Este libro de David Benito –director del programa radiofónico La zona oculta– es fruto de cinco intensos años de investigación. Su autor ha visitado las cercanías de las instalaciones, ha entrevistado a testigos y expertos en el fenómeno Ovni, así como a agentes de Inteligencia, para descubrirnos los secretos que han convertido Área 51 en uno de los puntos más misteriosos del planeta.

Título: Area 51
Autor: David Benito
Editorial: La esfera de los libros

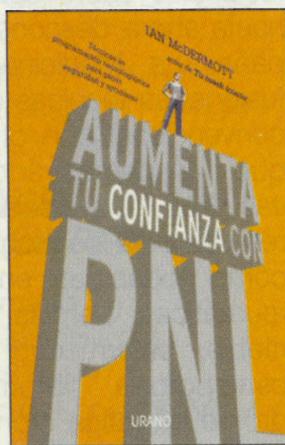


PENSAMIENTOS DEL CORAZÓN

En ocasiones, cuando nos sentimos víctimas de algún hecho o situación, tendemos a aislarnos. Sentimos dolor y miedo y acudimos en busca de alguien que nos salve. Sin embargo, todos tenemos la capacidad de responder a la vida, y de hacerlo, no como víctimas, sino desde la seguridad de quiénes somos. Saber que no tenemos que depender de nadie, sino que en nuestro interior tenemos una capacidad inmensa para hacer cambios positivos en ella, es un sentimiento maravilloso e increíblemente liberador.

En Pensamientos del corazón, Louise L. Hay comparte con nosotros su sabiduría y sus pensamientos sobre todos los aspectos de la vida. Sus conocimientos y observaciones, tan agudas como reconfortantes, aumentarán nuestra capacidad de tomar decisiones enriquecedoras que favorezcan nuestro crecimiento espiritual.

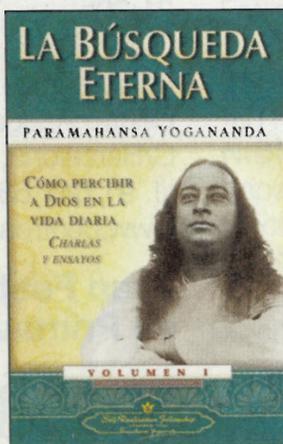
Título: Pensamientos del corazón
Autor: Louise L. Hay
Editorial: Obelisco



AUMENTA TU CONFIANZA CON PNL

El gran enemigo del éxito es el miedo: temor a la pérdida, al fracaso, al rechazo... Y lo contrario del miedo es la confianza: cuanto más seguros nos sentimos, más expresamos nuestro verdadero yo. La confianza, la seguridad en uno mismo, es, por lo tanto, un componente esencial de nuestro ser, el ingrediente mágico que nos permite avanzar. Influye de forma directa en todos los aspectos de nuestra vida, hasta el punto de que no existe interacción humana, ni con otras personas ni con nosotros mismos, en la que, de una forma u otra, ésta no desempeñe un papel fundamental.

Título: Aumenta tu confianza con PNL
Autor: Ian McDermott
Editorial: Obelisco



LA BÚSQUDA ETERNA

Esta antología de charlas del autor de Autobiografía de un yogui ofrece aliento e iluminación a todos aquellos que han aspirado a comprender los enigmas de la vida, a aquellos que han albergado en su corazón una vaga esperanza de que Dios exista y a quienes ya han iniciado su búsqueda del Ser Supremo. En sus páginas, Paramahansa Yogananda explora aspectos poco conocidos y rara vez explicados de temas como la meditación, la vida después de la muerte, la salud y la curación, los poderes ilimitados de la mente humana, la igualdad del hombre y la mujer, y la interrelación de todas las formas de vida.

Título: La búsqueda eterna
Autor: Paramahansa Yogananda
Editorial: Self-Realization Fellowship



TRANSFORMA TU CEREBRO CON PNL

En épocas de cambios sociales, personales y económicos como la que estamos viviendo en la actualidad, la adaptabilidad, la capacidad de pensar con flexibilidad es la clave para desenvolverse con éxito, para sobrevivir y prosperar en un mundo en constante evolución. Sin embargo, no todos somos capaces de adaptarnos con la misma facilidad a los cambios. La buena noticia es que se trata de una habilidad que puede desarrollarse, y que, una vez adquirida, nos ayudará a responder con originalidad y de forma apropiada a los constantes desafíos que nos plantea la vida.

Título: Transforma tu cerebro con PNL
Autor: Wendy Jago
Editorial: Obelisco